

# Skifreizeit des SK Oestertal mit Crashkurs in Rettung von Lawinenopfern

## Schneekönigin Anja Semmler

**Lettenberg.** Von der Ski-Club-Oestertal-Freizeit in Kappl/Ischgl schwärmen die Teilnehmer in höchsten Tönen. Herrlicher Sonnenschein und beste Schneeverhältnisse waren Garantien für ungetrübte Stimmung im weiten Areal der Paznauner Skigebiete in Österreich.

Das Betreuerenteam mit Norbert Klauke, Simon Pfeifer, Gerd Sowa und Ralf Pilsner feilte an der Skitechnik der Gäste. Das Resultat der neu gewonnenen Sicherheit auf schmalen Brettern war Carvinggenuss vom Feinsten.

### Gerd Sowa wieder der Hahn im Korb

Fahrtenleiter Pilsner konnte sogar die örtliche Bergrettung für ein Kurzseminar gewinnen. Am Hotel Kapplerhof, wo die Gruppe untergebracht war, wurde ein Lawinenabgang simuliert, bei dem Verschüttete mittels Ortungsgerät und Stangen schnell gerettet werden mussten. Bei dieser beeindruckenden Übung erhielten die SKÖ-Skifreunde einen



Die Teilnehmer der Skifreizeit verlebten einige schöne Tage auf den Pisten im Paznauntal. Foto: privat

Eindruck davon, wie schwierig sich die Bergung von Lawinenopfern im Ernstfall gestalten kann.

Der Besuch einer abendlichen Skishow bei Laserlicht, eine nächtliche Rodelfahrt ins Tal, der obligatorische „Frauentag“ mit Gerd Sowa als Hahn im Korb und der Kür von Anja Semmler zur Schneekönigin – bei all diesen Aktivitäten auf der Piste und

abseits davon verging die Skiwoche wie im Flug.

Beim Nachtreffen am Sonntag, 11. April, im Gasthof Kramer in Lichtringhausen wird Horst Pfeifer eine Fotoschau präsentieren. Gleichzeitig wird die Ausschreibung für die SKÖ-Skifreizeit im Februar 2011 ausgegeben, die in die Schweiz führen wird. Infos dazu gibt es unter ☎ 01 60/262 70 58.



Eine muntere Gruppe vor toller Kulisse: Die Skifahrer des SK Oestertal waren in Kappl / Ischgl.



Die Plettenberger nahmen an einer Lawinen-Schulung teil.

# Skifreizeit – Das ist Stimmung pur!

Mitglieder des Skiclubs Oestertal waren jetzt auf ihrer Februar-Freizeit in Kappl / Ischgl. Hüttengaudi auf der Alm



Eine Skifreizeit – das ist Stimmung pur! Das beweisen zumindest die Sportfreunde des SK Oestertal. Denn die waren jetzt auf großer Tour. Und es gibt eine Neuenerung beim SKO: Dem Verein steht für das Jahr eine Königin vor!

**PLETTENBERG** ■ Von der erlebnisreichen Skifreizeit in Kappl / Ischgl können die Teilnehmer viel berichten. Die positive Resonanz der letzten Jahre setzte sich fort, so dass in diesem Jahr vier Gruppen das weite Areal der Patzner Skigebiete unsicher machte. Der Sonnenschein und allerbeste Schneeverhältnisse waren ein Garant für ungetrübte Stimmung und erleichterten es dem Betreuersteam (Norbert Klauke, Simon Pfeifer, Gerd Sowa und Ralf Pilsner), weiter an der Technik der Teilnehmer zu feilen.

Das Resultat der neu gewonnenen Sicherheit war Carven vom Feinsten (Anm. d. Red.: Carven ist geschnittener Schwung beim Skifahren). Ein Fundament für die gelungene Woche war wieder einmal der Kappelerhof. Die Inhaber Kathrin und Thomas Zangerle sorgten neben einem umfangreichen Frühstück auch durch ihre Hilfsbereitschaft für eine unbeschwernte Zeit.

Überdies hat Fahrtenleiter Ralf Pilsner die Bergrettung für ein Kurzseminar gewinnen können. Auf der Wiese des Hotels wurde speziell für

die Mitglieder des SK Oestertal ein Lawinenabgang simuliert, bei dem Verschüttete mittels Ortungsgerät und Stangen schnell gerettet wurden. „Nach dieser beeindruckenden Übung werden bestimmt alle Teilnehmer besser in der Lage sein, bei einem tatsächlichen Lawinenunglück zu helfen“, ist sich Ralf Pilsner sicher.

### ■ Vorführung mit einer Lasershow

Zu einem weiteren Höhepunkt gehörte dann eine Vorführung der örtlichen Skischule. Begonnen hatte der Abend mit einer Gondelfahrt in das Skigelände und zu einigen Pizza-Spezialitäten im Bergrestaurant. Die anschließende Vorführung mit Lasershow war dann eine faszinierende Kombination aus Können und beeindruckenden Effekten. Beendet wurde der Tag mit einer abschließenden Rodelfahrt ins Tal, bei der kein Auge trocken blieb.

Der Frauentag, seit einigen Jahren ein fester Bestandteil der Februar-Skifreizeit des SK Oestertal, wurde natürlich auch wieder ausgiebig gefeiert. Während die Männer weiter in Gruppen fahren mussten, durfte Gerd Sowa dreizehn Frauen „sein Eigen“ nennen. Eigentlich sollte auch in der Frauengruppe das Skifahren im Vordergrund

stehen, doch diese hatte andere Pläne. Am späten Nachmittag, beim Après-Ski in der Trofana-Alm, erklärten sie Sowa die Programmänderung: Aus sieben Zwergen im Wald machten seine Frauen 13 Prinzessinnen und ihr Zwerg. Dabei erhielt der Zwerg – Gerd Sowa – die obligatorische Zipfelmütze.

Die Damen, geschmückt mit kostbarem Geschmeide im Haar, waren der Hingucker in der Alm. Zurück im Hotel ging der Spaß weiter, im Laufe des Abends wählten die Prinzessinnen Anja Semmler zu ihrer Schneekönigin. Diese nahm die Wahl gerne an und wird den SK-Oestertal ein Jahr lang regieren.

Bei so viel ausgelassener Stimmung und guter Laune verging die Skiwoche in Ischgl dementsprechend wie im Flug. Kaum hatte man alles erlebt und viel gesehen, hieß es schon wieder Abschied nehmen vom Kappelerhof und dem Patzneraustal. Doch die Gedanken bleiben. Und die in Erinnerung in Bildern: Beim Nachtreffen am 11. April im Gasthof Kramer wird Horst Pfeifer eine Fotoshow aus Bildern der Freizeit 2011 ausgeben.

Von Seiten des Organisationsteams sei schon einmal so viel verraten, dass es ein Ziel in der Schweiz mit markantem Berg ist. Informationen unter 01 60 2 62 70 58. ■ eb

